

Violentomètre

Ici tu trouveras différents exemples de situations que tu pourrais vivre. Rappelle-toi qu'à tout moment tu as le droit de dire « Non » ou « Stop ». Tu peux parler de ce que tu vis à un adulte de confiance dès que tu en ressens le besoin.

UNE CAMARADE ...



Me dit des choses gentilles.

M'aide quand je me sens mal.

Joue avec moi.

Me laisse en paix et être avec qui je souhaite.



Dit que je suis nulle/nul : en classe, en sport, au foot.

Me prend en photo sans que je sois d'accord, la poste ou non sur les réseaux sociaux.

Vole ou abîme mes affaires.

M'évite, me laisse seule.



Se moque de moi, m'insulte sur mon apparence, mon origine, ma religion, mon poids...

Me donne des coups, me fait tomber par terre, me pousse.

Soulève ma jupe, baisse mon pantalon, me touche ou m'embrasse sans mon accord.

Regarde sous/au-dessus de ma porte, m'embête aux toilettes.



Voici des propositions de ressources pour faire face à une situation de violence ou d'inconfort vécue par un enfant. N'hésitez pas à contacter ces personnes, elles sont bienveillantes, répondront à vos questions et vous orienteront au mieux pour vous aider et que la situation cesse.

POUR LES ADULTES

Les associations de Strasbourg

CIDFF

Centre d'information des droits des femmes et des familles
www.basrhin.cidff.info - 03 88 32 03 22

Le Planning familial 67

Contre les violences à tous les âges de la vie
www.planning-familial.org/fr - 03 88 32 28 28

SOS France Victime 67

Aide aux victimes et prévention
www.sosfrancevictimes67.org - 03 88 79 79 30

THEMIS

Accès au droit des enfants et des jeunes
www.themis.asso.fr - 03 88 24 84 00

POUR LES ENFANTS

Numéros d'urgence

119 Allô enfance en danger
Pour toutes les situations de violences vécues par les enfants.

3018 E-Enfance
Pour les situations de harcèlement scolaire et de cyberharcèlement.

Les sites où s'informer

www.ciivise.fr
www.association-cvm.org
www.e-enfance.org
www.premieresfois.fr

POUR LES PROFESSIONNEL.LES DE L'EDUCATION

Le programme phare

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcèlement>